



---

*Wintersaison 2018/2019*

*Stand 17.09.2018*

---

**Training im Eisstadion in Lustenau:**

Samstag, 22.9.18	11:00 – 14:45 Uhr		
	Beginn Aufwärmtraining 1 h vor Eistraining		
	Eiszeit U9 Jg. 2010 und jünger	11:00 – 12:30 Uhr	
	Eiszeit U13 Jg. 2006-2009 (+U15)	12:30 – 14:45 Uhr	
Mittwoch, 03.10.18	9:00 – 12:45 Uhr		
	Beginn Aufwärmtraining 1 h vor Eistraining		
	Eiszeit U9 Jg. 2010 und jünger	9:00 – 10:30 Uhr	
	Eiszeit U13 Jg. 2006-2009 (+U15)	10:30 – 12.45 Uhr	
Samstag, 13.10.18	11:30 - 15:15 Uhr		
	Beginn Aufwärmtraining 1 h vor Eistraining		
	Eiszeit U9 Jg. 2010 und jünger	11.30 – 13.00 Uhr	
	Eiszeit U13 Jg. 2006-2009 (+U15)	13.00 – 15.15 Uhr	

**Eis-Trainingszeiten Wangen (voraussichtlich ab Ende Oktober):**

U9 Jg. 2010 und jünger	Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr
<b>Trainer Bernhard Wörz</b>	Samstag	9.00 – 10.30 Uhr
U13 Jg. 2006 - 2009	Dienstag	17.30 – 18.45 Uhr
<b>Trainer Stephan Jürgens</b>	Donnerstag	17.30 – 18.45 Uhr
U15/U17	Freitag	19.00 – 20.30 Uhr
	(ausgenommen 1. Freitag im Monat)	